

# ATT VARA MEDLEM I GF ÖREBRO

Välkommen till Örebros största barn- och ungdomsförening!  
Tävlingsgymnastiken är steget efter träningsgymnastiken och ställer högre krav på gymnasterna. Vi tävlar i trupp-gymnastik och vänder oss till barn från 8 år. Läs om alla [truppgrupper här!](#)

## Tävlingsgymnastik

Varje höst startar föreningen nya truppgrupper inom tävlingssektionen för barn 8-9år. **Anmälan** till en nystartad tävlingsgrupp gör ni [på vår bokningssida](#).

**Återanmälan** till en tävlingsgrupp behöver inte göras. Platserna förlängs automatiskt.

### Förväntningar

Gymnasten förväntas;

- Träna alla tre grenar (fristående, Tumbling & Trampett)
- Vilja lära sig nya övningar och vågar testa nya övningar
- Vara en bra lagkompis
- Vara på träningarna av egen fri vilja
- Alltid göra sitt bästa
- Lyssna på ledaren
- Gymnaster och föräldrar bidrar vid försäljningar - så att vi kan minska kostnader vid tävling och andra lagaktiviteter!

### Kostnader

Utöver terminsavgifter tillkommer dessa kostnader;

- Tävlingsdräkt och föreningskläder (obligatoriskt vid tävling)
- Lägerkostnader som laget åker på
- Tävlingskostnader (Föreningen betalar tävlingsavgiften. Övriga utgifter som transport, boende och mat betalas av gymnasten)

### Ledare

GF Örebros verksamhet bygger till största delen på ideellt engagemang från föräldrar som ställer upp som ledare.

Vi söker alltid nya ledare för att kunna utveckla vår verksamhet.

Ledarna förväntas följa [utvecklingsmodellen](#).

[Läs mer här!](#)

#glädje #gemenskap #utveckling #engagemang



**GYMNASTIK-  
FÖRENINGEN  
ÖREBRO**

## VÄLKOMMEN!

HÄR PÅGÅR BARNIDROTT

VI VILL BE ER TÄNKA PÅ:

BARNIDROTT ÄR LEK OCH GLÄDJE

BARN ÄR INTE SMÅ ELITIDROTTARE

FÖRÄLDRAR HEJAR PÅ ALLA

DOMAREN ÄR MÄNSKLIG

LEDARE ÄR OFTAST IDEELLA



### Vårtermin

Terminsstart vecka 2  
Terminsavslut vecka 23

### Hösttermin

Terminsstart vecka 33  
Terminsslut vecka 51  
Uppvisning vecka 50

*Välkomstbrev från ledarna med info mejlas ut innan terminsstart.*

Vill du ställa dig i kö till några av våra befintliga tävlingsgrupper för barn från 9 år så gör en anmälan på hemsidan. [Gör en intresseanmälan på hemsidan.](#)

**Medlemsavgift**  
200kr/år

**Licensavgift**  
180kr/år

**Träningsavgift**  
[Se hemsidan](#)